

# Aktueller Brief

APRIL 2019



*Liebe Freundinnen und Freunde,  
sehr geehrte Damen und Herren,*

wie geht's Ihnen mit sich selbst in dieser im Außen so bewegten Zeit? Können Sie ruhig und in Ihrer Mitte sein und bleiben, während die Welt um Sie herum scheinbar verrücktspielt? Haben Sie öfter Angst, etwas Wichtiges verpassen zu können? Fühlen Sie sich getrieben oder gehetzt und am Abend oft erschöpft? Oder gehen Sie schon gelassen und voller Vertrauen Ihren ganz eigenen Weg und wissen genau, was Ihnen wirklich wichtig ist?

In dieser Zeit der großen Veränderungen, in der nichts so bleibt wie es war, geht jeder von uns durch eine Art „Lebens-TÜV“. **Das Rütteln und Schütteln, die Krisen und Konflikte im privaten wie im beruflichen Bereich – das alles will uns testen und prüfen, ob wir denn bereit sind für den nächsten großen Wachstumsschub und Bewusstseinsprung der Menschheit.** Dieser erfolgt jetzt in diesen Jahren und in ihm erinnern wir uns daran, wer und was wir Menschen von Natur aus sind: durch und durch göttliche Wesen mit grenzenloser Schöpferkraft und unendlicher Liebesfähigkeit, die sehr mutig waren, hierher auf die Erde zu kommen, um intensive emotionale Erfahrungen in der Scheinwirklichkeit der Angst zu machen.

Diese Angst halten viele von uns noch für wirklich und sie nähren sie täglich durch ihre vielen unwahren und verurteilenden Gedanken über sich, über andere und über das Leben. **Wenn Sie (noch) nicht glauben, dass Sie ein göttliches Wesen aus Licht und Liebe sind, dann machen Sie sich doch mal bewusst, was Sie stattdessen glauben.** Denn irgendwas müssen Sie glauben. Machen Sie sich bewusst, was Sie alles an sich ablehnen, „schlecht“ finden und ungenügend und was Sie glauben, nicht lieben zu können.

Immer mehr Menschen dämmert es langsam, dass alles, was sie im Leben erleben, das exakte Spiegelbild dessen ist, was sie über sich und das Leben denken und glauben. Jeder unserer Gedanken über uns selbst geht hinaus durch unsere Aus-Strahlung und kann von jedermann gelesen werden. Und so wie wir über uns denken, so reagieren einige unserer Mitmenschen auf uns, die ähnlich verurteilend denken.

Was immer Sie in Ihrem Leben verändern wollen, ob die Gesundheit Ihres Körpers, Ihre Beziehungen oder Ihre gesamte Lebensqualität: Nachhaltig und wirkungsvoll gelingen solche Veränderungen nur dann, wenn Sie in Ihrem Geist, d.h. in Ihrem Bewusstsein ansetzen und sich bisher Unbewusstes bewusst machen. Wenn Sie anfangen, Ihre wichtigsten Überzeugungen und Glaubenssätze über sich, über Ihre Mitmenschen und das Leben selbst mutig und ehrlich aufzudecken, mit denen Sie sowohl Ihre Gefühle als auch Ihre äußere Lebenswirklichkeit erschaffen haben und aufrecht erhalten.

Auch wer sich noch so sehr dagegen wehrt: **Jeder von uns erschafft und gestaltet jeden Tag seine komplette Lebenswirklichkeit durch sein Denken, Sprechen und Handeln.** Entweder tut er dies bewusst oder unbewusst, mit einem offenen, liebenden Herzen oder auf der Basis eines angstgesteuerten Verstandes. Jeder wählt dies jeden Tag – allerdings meist unbewusst.

Ich wünsche allen in diesen Wochen ein kraftvolles Frühlingserwachen, ein Aufbrechen zu neuen Ufern, ein Ausmisten des unwahren und verurteilenden Gedankenkrepfels und ein Wieder-Öffnen des eigenen Herzens für die Liebe zu sich selbst, zum Leben und zu allen Mitmenschen.

Mit herzlichen Frühlingsgrüßen

Ihr



ROBERT BETZ